

LES MENUS DE LA SEMAINE

LUNDI

26 janvier

MARDI

27 janvier

MERCREDI

28 janvier

JEUDI

29 janvier

VENDREDI

30 janvier

Menu Afrique

ENTRÉES

Soupe africaine



Concombre à la crème



Salade de riz



Salade coleslaw



Salade de pois chiche



PLATS

*Riz Wolof
(au poulet)*



*Sauté de porc
tendoori*



Filet de hareng



Courge farcie



Pizza aux légumes



GARNITURES

Coquillettes

*Choux
pommes de terre*



Boulgour



Salade verte

**FROMAGES
DESSERTS
FRUITS**

*Le thiakry
(gâteau à la banane)*

Crêpe au chocolat

Yaourt vanille

Fruit de saison

Tarte aux fruit



Yaourt

Fruit

