

En complément LES ATELIERS

Le CCAS en lien avec le Lieu d'Information Senior (LIS) propose aux Cendrioux de plus de 60 ans plusieurs ateliers :

Nutrition santé - Mémoire
Activité Physique Adaptée - Équilibre

Ces ateliers, animés par des spécialistes, sont composés de 6 à 8 séances.



Réalisation Mairie du Cend्रे - Impression Porcu - Ne pas jeter sur la voie publique

Et bien sûr LES SERVICES

- + Lieu d'Information Senior (LIS)
- + Transport à la demande
- + Portage de livres
- + Point d'accès multimédia
- + Organisation de conférences ou informations thématiques
- + Bons d'achat de Noël ou Repas des aînés (pour les plus de 71 ans au 31/12/2025)

Nouveau CETTE ANNÉE

Le CCAS en partenariat avec la Protection civile du Puy-de-Dôme proposera, durant l'année 2026, **deux séances d'initiation aux gestes qui sauvent**. Gratuit - Accessible dès 18 ans.



INFOS & RENSEIGNEMENTS

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

5 rue Maryse Bastié - 63670 LE CENDRE

☎ 04 73 69 91 97

Ouvert du lundi au vendredi,
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.



Accessible dès
60 ANS

Programme SÉNIOR + proposé par le Centre communal d'action sociale de la ville du Cend्रे



A destination des Cendriouses et Cendrioux.

SÉNIOR +

Découvrez LE PROGRAMME !



Sur inscription auprès du CCAS



04 73 69 91 97



Pré-inscription possible à tout moment de l'année.
Pensez-y pour ne rien manquer !

ÉVÉNEMENTS 2025

SORTIE LA GROTTE DE VOLVIC- VOLCAN DE LEMPTÉGY / journée

CONFÉRENCE AVEC LE L.I.S (Lieu Information Senior)

DANCE PARTY (Sans inscription – Entrée 5€)

MARCHÉ DE NOËL CLERMONT-FERRAND

ÉVÉNEMENTS 2026

REPAS DES AÎNÉS

ANIMATION SÉCURITÉ ROUTIÈRE

SORTIE MUSÉE DE LA COUTELLERIE À THIERS / demi-journée

SORTIE À VICHY / journée

PERMANENCE DES IMPÔTS

SORTIE LE PUY-EN-VELAY / journée

SORTIE SALERS / journée

SORTIE MUSÉE DE GERGOVIE / demi-journée

DÉFONCE DE RIRE / demi-journée

MARCHÉ DE NOËL LA SAUVETAT

JAN

FEV

MAR

AVR

MAI

JUIN

SEPT

OCT

NOV

DEC

9

21

6

16

JAN

FEV

MAR

AVR

MAI

JUIN

SEPT

OCT

NOV

DEC

18

3

6

23



19

27 & 28
WEEK-END
DU CENDRE
EN FÊTE



17

15



© A. Raschke / CCAS Le Cendre

Tout au long de l'année,
**Sorties, ateliers,
conférences,
festivités...**

Des animations riches et variées
pour toutes et tous, dès 60 ans !



© Grotte-pierre-Volvic



© Le Puy-en-Velay Tourisme



© L. Plancke / Ville de Vichy



© L. Graffion / Ville de Thiers

